

Créneaux benjamins et plus
du 4 au 9 septembre uniquement

Les séances sont accessibles à tous exceptionnellement, les autres groupes n'ayant pas encore repris leurs activités

Les séances reprendront aux horaires prévus (voir infos du coach) à partir du 11/09

Veillez consulter les conditions d'entraînement prévues par la suite (nombre de fois, jour et horaires selon catégorie) car il n'y aura d'aménagement possible.

LUNDI 18h 20h AQUAVAL

MARDI 18H 20H AQUAVAL

MERCREDI 15H30 17H30 HELENE BOUCHER

JEUDI 18H 20H AQUAVAL

VENDREDI 18H 20H renforcement et nage
en mer à **Tournemine (Plérin)** : prévoir tenue de sport et de nage.

SAMEDI 12h 14h AQUAVAL