



La formation

Au sein de la Ligue de Bretagne Natation

A close-up photograph of the tip of a blue pencil, showing the sharp lead point and the surrounding white wood. The background is blurred, showing a wooden surface.

Programme du jour

- L'esprit des formations
- Les formations
- Pourquoi se former?
- Les passerelles
- Exemple de cursus de formation
- Les couts / les aides
- Dates
- Questions?

A close-up photograph of the tip of a blue pencil, showing the sharp lead point and the surrounding white wood. The background is blurred, showing a wooden surface.

L'esprit des formations

- Une formation basée sur l'alternance
- La sécurité
- La notion de positionnement
- La reconnaissance et la prise en compte de l'expérience
- La nécessité d'une formation continue
- Le temps de maturation
- Les dispenses avec les diplômes d'Etat

Les formations



Diplôme d'État permettant d'entraîner à haut niveau, d'enseigner, de former des futurs encadrants des activités aquatiques.



Optimisation de la performance, l'entraînement, l'accession au haut niveau.



Optimisation de la performance. Concevoir des programmes d'apprentissage.



1^{er} niveau d'entraînement, mise en place de programmes de développement et de formation.



Entrée dans la discipline, perfectionnement des athlètes dans leur spécialité. Amener les nageurs vers le Pass'compétition.



Apprentissage des 4 nages, mise en place de l'aquaforme.



Apprentissage des 4 nages et des techniques de base dans sa discipline. Amener les enfants vers le pass'sport de l'eau.



Apprentissage des bases de la natation. Le sauv'nage.



APPRENTISSAGE

PERFECTIONNEMENT

ENTRAINEMENT

Diplôme d'État permettant d'encadrer contre rémunération

Diplôme fédéraux

A close-up photograph of a blue pencil tip, showing the sharp lead point and the surrounding white wood. The background is blurred, showing a wooden surface.

Les formations

- ENF
- Officiels
- Bénévoles

A close-up photograph of a blue pencil tip, showing the sharp lead and the surrounding white wood. The background is blurred, focusing attention on the pencil tip.

Pourquoi se former?

- Pour découvrir une autre facette de son sport;
- Pour s'investir dans son club;
- Pour apprendre à apprendre à nager;
- Pour apprendre à entraîner;
- Pour comprendre ses entraînements;
- Pour retrouver la motivation dans sa pratique;
- Pour rencontrer d'autres nageurs / entraîneurs;
- Pour accompagner en stage;
- Pour accompagner en compétition;
- Pour tester un projet professionnel;
- Pour concrétiser un projet professionnel.

A close-up photograph of a blue pencil tip, showing the sharp lead and the surrounding wood. The pencil is oriented vertically, with the tip pointing upwards.

Pourquoi se former?

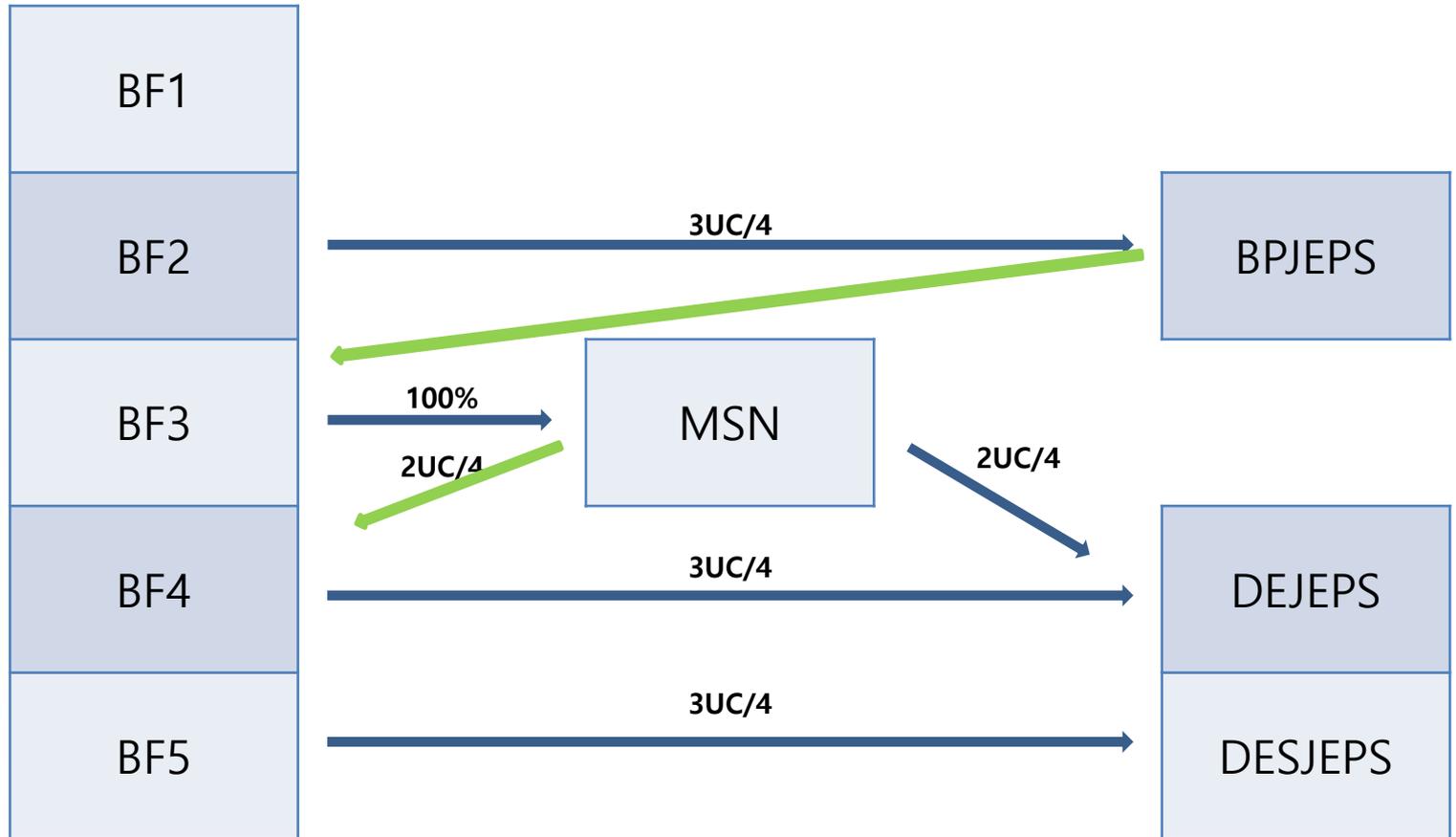
- Pour connaître la réglementation
 - CCNS / Droit du travail;
 - Les responsabilités du dirigeant associatif;
 - L'accueil de mineurs;
 - L'accompagnement en déplacement;
 - Respecter les statuts du club / La loi 1901.
- Pour rencontrer d'autres bénévoles
 - Confronter ses modes de fonctionnement;
- Pour être plus efficient dans son rôle de bénévoles
 - La conduite de réunions;
 - La délégation.

A close-up photograph of a blue pencil tip, showing the sharp lead and the surrounding wood. The pencil is oriented vertically, with the tip pointing upwards. The background is blurred, showing a textured surface.

Pourquoi former?

- Pour intégrer de nouveaux bénévoles
 - Des officiels pour les compétitions;
 - Des encadrants pour l'entraînement;
 - Des créateurs de projets;
 - Des jeunes pour les impliquer dans la vie du club/dans l'entraînement des plus petits.
- Pour la dynamique du club
 - Fidéliser les nageurs.
- Pour la labellisation du club
 - A chaque niveau de labellisation, des brevets fédéraux sont nécessaires.
- Pour respecter le code du travail
 - Ils peuvent prendre le relais de l'entraîneur;
 - Ils peuvent assurer l'entraînement.

Les passerelles



Exemple de cursus de formation

Brevet Fédéral 1
(16/17 ans)

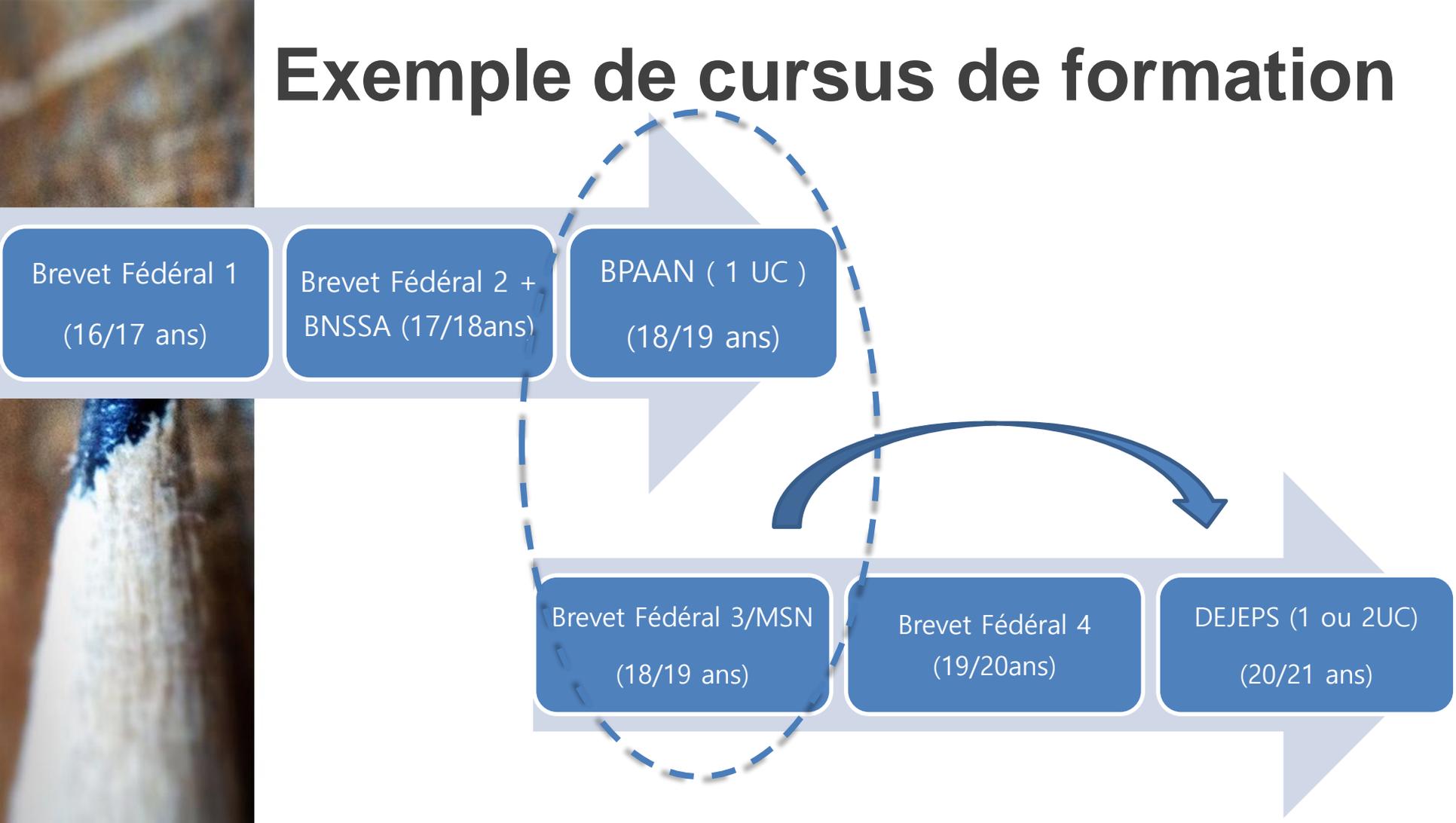
Brevet Fédéral 2 +
BNSSA (17/18ans)

BPAAN (1 UC)
(18/19 ans)

Brevet Fédéral 3/MSN
(18/19 ans)

Brevet Fédéral 4
(19/20ans)

DEJEPS (1 ou 2UC)
(20/21 ans)



Les couts / les aides

Diplômes	Couts	Aide Ligue licenciés Bretons	Aide Ligue clubs labellisés	Autres aides
BF1	650€ + 45€	50% (325€)	100%	Club? Comité?
BF2	1030€ + 45€	50% (515€)	100%	Club? Comité?
BF3	1450€ + 45€	50% (725€)	100%	OPCA Club? Comité?
BF4	2240€ + 45€	50% (1120€)	100%	OPCA Club? Comité?
BPAAN	Formation complète : 8000€ Formation UC manquante : 1700€	∅	∅	OPCA / Conseil régional / Pole emplois / Club / Comité
DEJEPS	Formation complète : 7000€ UC manquante : 1000€ ou 2000€	∅	∅	OPCA / Conseil régional / Pole emplois / Club / Comité

Dates

BF1	DATE DEBUT	DATE FIN	TYPE DE CONTENU	H.	INTERVENANT
S42	21/10/17	22/10/17	Présentation et ENF1_2 / Sécurité		
S02	13/01/18	14/01/18	Le mouvement sportif, le pratiquant		
S11	17/03/18	18/03	L'intervention au sein du club		
S21	26/05/18	27/05	Weekend evaluation		
BF2	DATE DEBUT	DATE FIN	TYPE DE CONTENU	H.	INTERVENANT
S43	23/11/17	27/11/17	Semaine complète / ENF3		
S03	20/11/17	21/11/17	le projet pédagogique		
S08	24/04/18	25/04/18	L'apprentissage sportif		
S22	02/06/18	03/06/18	Weekend évaluation		

BF3

9 & 10 décembre rentrée

5 au 9 mars

31 mars & 1^{er} Avril

30 Avril au 4 mai

2&3 juin

BF4

28 Septembre rentrée (pour les non titulaires du MSN)

30 & 31 Octobre

20 & 21 Novembre (pour les non titulaires du MSN)

15 & 16 Janvier

25 & 26 Janvier

12&13 Février

5 au 9 Mars (Brest)

2&3 Avril

16 & 17 Avril

21 & 22 Mai

Questions?



Ligue de Bretagne Natation

Mathieu GUERIN

9 Rue Léo Lagrange

35131 Chartres de Bretagne

Tel : 06 71 19 24 58

Courriel : erfanbretagne@gmail.com