



VACANCES DE FEVRIER

Avenirs poussins

La disponibilité des piscines et éducateurs ne nous a permis de maintenir le stage la première semaine.

1^{ère} semaine :

- Entraînement de 15h à 16h le mardi 9/02 et jeudi 11/02, piscine Hélène Boucher.

2^{ème} semaine :

- > **Stage de 3 jours** du lundi 15/02 au mercredi 17/02 de 9H à 15H piscine AQUAVAL

Programme de la journée:

- 9H 10h natation
- 10h30 11H30 sports collectifs, exercices à sec, etc...
- 11H45 13H repas pris au restaurant
- 13h 30 15h natation

Tenue à prévoir :

- Affaires de natation habituelles + tenue de sport+ bonnet et affaires chaudes pour les déplacements à pieds.

Inscription auprès de Romain ou Cyril accompagné du règlement : 40 euro tout compris, jusque samedi 6/02.