



RÈGLEMENT COUPE DE BRETAGNE EAU LIBRE 2026

Partie 1 destinée aux organisateurs

Préambule

- La ligue de Bretagne de natation se réserve le droit de modifier ce règlement en fonction des normes sanitaires et des directives fédérales.**
- La coupe de Bretagne eau libre est un circuit d'épreuves visant à promouvoir la natation en milieu naturel et les paysages côtiers bretons.**
- C'est un circuit d'épreuves ouvert à tous.**
- Inscriptions : Site eau libre FFN (<http://www.ffneaulibre.fr/>)**

Engagement des organisateurs



- Consulter la charte des engagements responsables (ffn2024), la charte FFN Eco-responsable ainsi que le pdf de la FFN (guide pratique de l'organisateur d'un événement en eau libre.
- Proposer une épreuve découverte ou un relais (ouverte au plus grand nombre) maximum 500m.
- Utiliser le site eau libre FFN pour les engagements et résultats.
- Vérifier les licences FFN des participants
- Le club organisateur doit être en capacité de fournir la moitié du jury et d'accompagner la formation de ses bénévoles en collaboration avec la ligue

Obligations administratives et logistiques

- À Transmettre à la ligue :**
- Le règlement de l'organisation de chaque étape**
- L'identité du juge arbitre et de l'officiel de sécurité (7 jours avant l'événement).**
- Le Dispositif Prévisionnel de Secours (DPS) 1 mois avant l'événement.**
- Les analyses de la qualité de l'eau (pour vérifier la conformité du site)**
- La dotation des récompenses du classement général de la coupe BZH : à savoir 300€.**

Officiels nécessaires pour le bon déroulement d'une étape



- 1 juge arbitre en chef : responsable de la supervision générale de l'épreuve.
- 1 officiel de sécurité : chargé de la sécurité des nageurs et du respect des règles de sécurité.
- 1 officiel de parcours : responsable du balisage et du bon déroulement du parcours.
- 3 juges à l'arrivée : chargé de valider les arrivées (classements et chronométrage.)
- Suffisamment de juges et de sauveteurs pour couvrir l'ensemble du parcours
- 2 chronométreurs officiels pour chaque épreuve



Règlement coupe de Bretagne eau libre 2026

Partie 2 à destination des organisateurs, des nageurs & des clubs

Les épreuves de la coupe BZH

- Épreuves individuelles : Distances allant de 300m à 10km, en circuit ou en course en ligne (départ d'un point A et arrivée à un point B).
- Les relais mixtes : épreuves en relais de 4x 1500 m maximum (2 nageuses/ 2 nageurs par équipe), ordre des relayeurs à la discrétion des équipes et doit être notifié lors de l'inscription **⚠ Maximum 3 relais comptabilisés par club par compétition.**
- Le Format knock-out : format de course à élimination, format utilisé pour des courses courtes et spectaculaires.

La réglementation sur les combinaisons

- Règle concernant la température de l'eau :
- Entre 14 °C, et 17,9 °C : combinaison Néoprène obligatoire.
- Entre 18 °C, et 19,9 °C, combinaison Néoprène optionnelle pouvant devenir obligatoire sur décision du juge arbitre et officiel de sécurité si les conditions météorologiques l'imposent.
- À partir de 20° combinaison Néoprène interdite

Les classements de la coupe BZH



- Le classement Général de la coupe BZH récompensera à l'issue de la dernière étape, les toutes catégories, seniors & maîtres.
- **Nouveauté** : BZH JUNIOR CHALLENGE Circuit comprenant 10 journées étapes en début de saison pour les benjamins & juniors.
- Le Trophée des clubs Breton (Trophée Philippe DORNIC) : Décerné au club vainqueur de la coupe BZH

Spécificité du BZH JUNIOR CHALLENGE

- Se déroule à partir de la 1ère étape de la coupe BZH et se clôture le dernier week-end de juillet.
- 10 Journées de compétition potentiellement comptabilisées (De L'étape de Redon à celle de Quiberon)**
- Classement réalisé sur les 8 meilleures performances des 10 journées étapes.**
- 1 épreuve individuelle par journée de compétition comptant pour le classement, hors K-0.**
- Épreuves comptabilisées à définir en amont sur chacune des étapes en lien avec les organisateurs**
- Le BZH JUNIOR CHALLENGE décernera les titres de champion de Bretagne dans les différentes catégories concernées**

Spécificité Classement coupe de Bretagne

- Les leaders TC du classement général de la coupe devront porter le Bonnet distinctif de leader au départ chaque étape
- 12 Journées de compétition potentiellement comptabilisées (De L'étape de Redon à celle de St Malo)
- Classement réalisé sur les 12 meilleures performances des 14 journées étapes.
- 1 épreuve individuelle par journée de compétition comptant pour le classement, hors K-0.

Les catégories d'âges

- Benjamins (2013-2014)**
- Juniors 1 (2011-2012)**
- Juniors 2 (2009-2010)**
- Juniors 3 (2007-2008)**
- Seniors (20-24 ans)**
- Maîtres 1 (25-44ans)**
- Maîtres 2 (45-64ans)**
- Maîtres 3 (65 ans et plus)**

Barème de points

	1 km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	20 KM
	MINI	STANDARD	STANDARD	STANDARD	STANDARD	STANDARD
1	1000	1500	3500	4000	4500	7000
2	900	1400	3400	3850	4300	6500
3	850	1350	3350	3775	4200	6000
4	800	1300	3300	3700	4100	5500
5	750	1250	3250	3625	4000	5000
6	700	1200	3200	3550	3900	4000
7	650	1150	3150	3475	3800	3950
8	600	1100	3100	3400	3700	3800
9	550	1050	3050	3325	3600	3650
10	500	1000	3000	3250	3500	3500
11	499	950	2950	3175	3400	3400
12	498	900	2900	3100	3300	3300
13	497	850	2850	3025	3200	3200
14	496	800	2800	2950	3100	3100
15	495	750	2750	2875	3000	3000
16	494	700	2700	2800	2900	2900
17	493	650	2650	2725	2800	2800
18	492	600	2600	2650	2700	2700
19	491	550	2550	2575	2600	2600
20	490	500	2500	2500	2500	2500
21	489	499	2450	2450	2450	2400
22	488	498	2400	2400	2400	2300
etc.

Pour les distances non standard les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.

- Pour le classement général de la coupe BZH
- Pour le BZH Junior Challenge

Barème de point

Trophée Philippe DORNIC

- Épreuves individuelles : 1er : 5pts, 2eme : 4pts, 3eme : 3 pts, 4eme : 2pts, 5eme et au delà : 1 pts.**
- Épreuves de relais : 1er : 10 pts, 2eme : 8pts, 3eme : 6 pts, 4eme : 4pts, 5eme et au delà : 2 pts**
- Épreuves knock-out : 1er : 5pts, 2eme : 4pts, 3eme : 3 pts, 4eme : 2pts, 5eme et au delà : 1 pts.**

Prize money

⚠ Chaque organisateur déterminera ses propres récompenses sur les différentes catégorie en lien avec les résultats de leurs épreuves.

BZH JUNIOR CHALLENGE

- Juniors 1 & Benjamins : 1er, 2eme, 3eme (filles & garçons) : Médailles + week-end développement des compétences à acquérir pour performer en eau libre.**
- Juniors 2 : 1er : 150€, 2eme : 100€, 3eme : 50€**
- Juniors 3 : 1er : 150€, 2eme : 100€, 3eme : 50€**

Classement GÉNÉRAL COUPE BZH

- Toutes catégories + Seniors + Catégorie Maîtres 1, 2 & 3 :**
- 1er : Médaille + Manteau/poncho**
- 2eme : Médaille + Sweat-shirt**
- 3eme : Médaille + T.shirt**
- Prize Money classement général TC : 1er :300€, 2eme : 150€, 3eme : 100€**

Trophée Philippe DORNIC

- Décerné au meilleur club breton de la coupe BZH au cumul des points récoltés**

Spécificité de la dernière épreuve

- Celle-ci décernera le titre de champion de Bretagne toutes catégories.
- Obligation d'y participer pour être éligible aux récompenses du classement général de la coupe.

Le calendrier de la coupe de bretagne 2026

- Jeudi 14 Mai - REDON
- Samedi 27 juin - PONTIVY
- Dimanche 28 juin - GUERLEDAN
- Samedi 4 juillet - ÎLE TUDY
- Dimanche 5 juillet - ÎLE TUDY
- Samedi 11 juillet - BREST
- Dimanche 12 juillet - BREST
- Dimanche 19 juillet - CARNAC
- Samedi 25 juillet - QUIBERON
- Samedi 22 août - LOQUIREC
- Dimanche 6 septembre - LANNION
- Samedi 19 septembre - ST MALO
- Dimanche 20 septembre - ST MALO





Bonne coupe de Bretagne à tous
