

Regroupement Avenirs – samedi 24 janvier 2026

Destinataire : Nageurs et nageuses Avenirs et leurs parents

Mesdames, Messieurs,

Le comité départemental de natation des Côtes d'Armor propose aux nageurs de la catégorie avenirs un regroupement le samedi 24 janvier 2026.

Ce regroupement sera encadré par Laure (CN Paimpol Goélo) et Cyril (Cercle des Nageurs de St Brieuc).

À St Brieuc, le programme prévu est le suivant :

Rendez-vous 15h00 au Dojo, Gymnase de la Vallée, All.de la Plaine 22300 St Brieuc. (A côté de la piscine Aquaval).

15h15-16h30 : Initiation VIET VO DAO (art martial vietnamien, prévoir jogging)

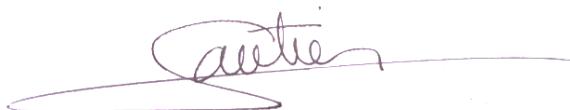
16h45-18h15 : Natation à Aquaval (prévoir le nécessaire de natation)

Il y aura un goûter de prévu par le Comité 22

Fin de l'activité : 18h30 à Aquaval.

Les inscriptions se feront via [**ce Google Form**](#). Toute inscription vaut engagement à participer aux actions et serviront de base de facturation auprès des clubs dès que l'effectif retenu aura été arrêté par le comité. Les places sont limitées.

Facturation de l'activité : 5€ par nageur au club. (merci de ne pas vous rapprocher de votre club pour le règlement).



Karine GAUTIER
Présidente du
Comité Départemental Natation
Des Côtes d'Armor

Copie : aux clubs et aux entraîneurs